

DYRK GLÆDEN
VILJEN, MODET
& RØDDERNE
SAMMEN DYRKER VI DRØMMEN



FCM KEEPERS ACADEMY AFHOLDER FCM SOMMER CAMP

Hvor: Stadion Allé 2B, 7430 Ikast

Hvornår: 7.-9. juli og 14.-16. juli 2017

Pris: 2.500 kr.

FCM Keepers Academy inviterer til årets fedeste målmandscamp for målmænd i årgangene 2000, 2001 og 2002. (U17, U16, U15)

Campen byder på 3 dages topprofessionel målmandstræning med FCM Elitefodboldskoles målmandstræner, Kim Kruse, samt en træning med klubbens superliga målmandstræner, Nikolai Pold.

Desuden får du også 2 overnatninger på FC Midtjyllands fodboldakademi i IBF-Arena, en målmandstrøje og et par topprofessionelle målmandshandsker med navn på samt to billetter til en valgfri hjemmekamp på MCH Arena.

Campen byder dermed på alt fra elitetræning til et møde med en superligamålmand, fuld forplejning og FIFA Turnering.

Ansøgning

- Der er max 8 pladser pr. campuge – OBS. Campen bliver ikke afholdt, hvis ikke der er mindst 6 tilmeldinger pr. camp!
- Ansøgning foregår til Kim Kruse på knk@fcm.dk.
- Ansøgningsfristen for begge uger er **senest d. 16. juni**.
- Man vil få svar på, om man er optaget eller ej senest d. 23. juni

Pris: 2.500 kr. Betaling sker efter optagelse.



DYRK GLÆDEN
VILJEN, MODET
& RØDDERNE
SAMMEN DYRKER VI DRØMMEN



Ved ansøgningen skal vi bruge følgende oplysninger:

Navn: _____

Fødselsdato: _____

Adresse: _____

Mobil nr.: _____

E-mail: _____

Klub: _____

Holdniveau: _____

Trøjestørrelse: _____

Handskestørrelse - samt ønsket tryk på handsker _____

Ønsker at deltage d. 7-9. juli _____ eller d. 14-16- juli _____ (sæt kryds)

Program

Fredag

- 15.00-15.30 Ankomst og rundvisning på FCM akademi
- 15.30-16.00 Gennemgang af forløb over 3 dage
- 16.30-18.00 Målmandstræning - teknisk
- 18.30-19.30 Aftensmad
- 19.30-20.00 Indkvartering på værelserne
- 20.00-20.30 Målmandsmøde – målmandstaktik og mentalitet
- 20.30- 21.30 Afslapning og refleksion på værelserne
- 21.30 GODNAT!

Lørdag

- 09.00-10.00 Morgenmad
- 10.00-12.00 Målmandstræning – teknisk
- 12.00-13.00 Bad + Frokost
- 13.00-14.00 Mentaltræning
- 14.00-16.00 Målmandstræning – fysisk
- 16.00-17.00 Bad + afslapning
- 17.00-18.00 En målmand fortæller om livet på FCM's akademi
- 18.00-19.00 Aftensmad
- 19.00-21.00 FIFA Turnering
- 21.30 GODNAT!



SPORTMASTER
MIL MED SPORT

MCH



DET FAGLIGE HUS



Oddset

FAXE KONDI

HESSEL.DK

DYRK GLÆDEN
VILJEN, MODET
& RØDDERNE
SAMMEN DYRKER VI DRØMMEN



Søndag

09.00-10.00 Morgenmad

10.00-12.00 Målmandstræning – teknisk

12.00-13.00 Bad + frokost

13.00-14.00 Refleksion og videoanalyse

14.00-15.30 Målmandstræning – taktisk

15.30-16.00 Målmandstræning – KeeperWar Turnering

16.00-17.00 Bad + rengøring + afslutning



SPORTMASTER
Midt med sport

MCH



DET FAGLIGE HUS



Oddset^x

FAXE KONDI

HESSEL.DK