



INDBYDELSE TIL STORE TRÆNERDAG

FC Midtjylland vil hermed gerne invitere alle trænere i FCM Klubsamarbejdet til Store Trænerdag. Vi gentager succesen fra de sidste mange år og strukturerer derfor dagen således, at der vil være workshops rundt om på banen, hvor man selv bestemmer, hvilke man ønsker at følge – og hvor der kan skiftes undervejs i træningen.


- Tidspunkt:** **Søndag den 19. marts kl. 12.00 i Ikast**
- Kursussted:** Foredragssalen på Idrætsefterskolen ISI, Hagelskærvej 40, 7430 Ikast (mødested) samt Ikast Stadion.
- Instruktører:** Kenneth Andersen, Jesper Sigen og FCM Licenstrænere. Alle trænere i FC Midtjylland
- Temaer:**
1) Småspil med teknisk og taktisk fokus v./ Kenneth Andersen
2) Børnetræning i FCM-områderne v./ Jesper Sigen og FCM Licenstrænere
- Medier:** U11 spillere fra Herlufsholm GF samt FCM Licensspillere fra lokale FCM samarbejds klubber
- Målgruppe:** Dette kursus er for ALLE trænere fra U7 og opefter i FCMs samarbejds klubber
- Pris:** Kr. 275,- pr. person inkl. kursus, forplejning og billet til MCH Arena til **kampen mellem FC Midtjylland og FC Nordsjælland.**

Klubben faktureres efterfølgende for alle tilmeldte trænere uanset fremmøde. Så er man forhindret gælder det om at finde en afløser. Husk at mange klubber kan søge kursusrefusion hos kommunen.

- Tilmelding:** Klubvis til Anja Lauritsen på ala@fcm.dk med angivelse af klub, antal deltagere samt faktureringsadresse – **HUSK alle 3 ting, tak!**

Sidste tilmeldingsfrist er onsdag den 1. marts

Program:

- Kl. 12.00** Kursusstart i foredragssalen på Idrætsefterskolen ISI i Ikast.
- Kl. 12.05** Orientering om FCM Klubsamarbejdets uddannelsesmuligheder samt oplæg til dagens træningstemaer.
- Kl. 13.00** Tematræning – den praktiske del af kurset foregår på Ikast Stadion
-  Der vil være workshops rundt om på banen omhandlende ovenstående temaer, og man bestemmer selv, hvilke man ønsker at følge – der kan skiftes undervejs i træningen.
- Kl. 15.05** Sandwich, vand og kaffe i foredragssalen på Idrætshøjskolen ISI, Ikast.
- Kl. 15.10** Evaluering på dagens træning.
- Kl. 15.45** Afgang til MCH Arena.
- Kl. 17.00** Superligakamp på MCH Arena mellem FC Midtjylland og FC Nordsjælland.





Vi håber meget, at I vil benytte muligheden for:

- ✦ At få inspiration til træningen hjemme i klubben...
- ✦ At få en god dag sammen med andre trænere fra klubben – og møde nye mennesker...
- ✦ At få udvekslet tanker og ideer med andre trænere...
- ✦ At se en forhåbentlig god kamp i Superligaen, hvor der er 3 yderst vigtige point på spil i kampen om at komme med i slutspillet.

HUSK

- ✦ Varmt tøj, da det kan være rigtig koldt på banen!
- ✦ Træningsøvelserne udleveres i papirform, men husk selv at medbringe noget at skrive med. Måske vil du endda medbringe et videokamera eller lignende, så både det visuelle og tanker/ideer fra dagen kan fastholdes og bringes videre til din egen træning, når du kommer hjem.

FCM Klubsamarbejdet på Facebook og Instagram

Få nyt omkring FCM Miniakademi og FCM Fodboldskole, få forslag til træningsøvelser, få nyt om FCM Klubsamarbejdets uddannelsestilbud, om de mange aktiviteter i FCM Klubsamarbejdet og meget mere. Gå på **Facebook** og ”synes om”.



Følg FCM Klubsamarbejdet på **Instagram** ved at søge på **klubsam** og tryk følg. Vi vil også gerne opfordre dig til selv at ”tagge” billeder. Skriv **#klubsam #storetrænerdag**

Hvis der er spørgsmål, er I meget velkomne til at kontakte eventkoordinator Anja Lauritsen på 96 27 10 40 (i dagtimerne) / mail: ala@fcm.dk.

Vi glæder os meget til at se jer
FCM Klubsamarbejdet

P.S. Du kan læse mere om alle tilbud fra FCM Klubsamarbejdet på www.fcmklubsamarbejdet.dk

**FAXE
KONDI**



SPORTMASTER
Vild med sport

